



VTT VALLEE DE SEINE

Halle de sports Jacques Anquetil - rue des Canadiens

76240 BELBEUF

☎ 06.78.75.05.51

Site Internet : vttvalleedeseine.com Courriel : contact@vttvalleedeseine.com

Matériel à avoir sur soi à chaque sortie :

Le Cycle :

Le VTT doit être en parfait état de fonctionnement.

Penser à vérifier régulièrement les freins, le gonflage des pneus et le dérailleur.

Matériel obligatoire de Sécurité :

- Une paire de gants ou mitaines de VTT pour protéger les mains en cas de chute,
- Un casque de vélo à la bonne taille. Qui tient sur la tête ! En cas de chute l'assurance regarde si le casque est à la bonne taille et s'il n'a jamais eu d'impact. Un casque doit avoir moins de 4 ans depuis sa date de fabrication,
- Pensez à glisser dans le sac l'éclairage s'il n'est pas sur le vélo et un gilet jaune (obligatoires aussi en cas de brouillard).

Matériel de réparation obligatoire :

- Une chambre à air neuve,
- Une pompe,
- Des démontes pneus,
- Une petite boîte de Rustines.

Pour le ravitaillement :

- Un bidon d'eau sucrée (éventuellement avec du sirop),
- Une ou deux barres de céréales - pâtes de fruit ou pâtes d'amande.

Pour rappel, les encadrants du club sont tous des bénévoles. Nous demandons donc de bien vouloir respecter ces règles.

Equipement :

- Une tenue vestimentaire adaptée. Eviter les pantalons et hauts trop larges pour ne pas s'accrocher.
- Une veste de pluie si besoin.
- Des lunettes.

La liste des membres du club et leur numéro de téléphone sera fournie dans le courant de l'année, il faudra l'avoir impérativement sur soi également au format papier dans le sac ou au format numérique dans le téléphone.



Numéro de référence en Préfecture de Seine-Maritime : W763003977

Numéro d'agrément Jeunesse et Sports : 76 S 02 28

Identifiant SIRET : 503 004 327 00022, Code APE : 9499Z

Numéro d'affiliation à la Fédération Française de Cyclisme : 4976430